



ESPACE 85 – Décembre 2025

Mon baptême, un chemin d'espérance

C'est le thème qui a été retenu par notre paroisse pour ce beau temps de l'Avent. Ce thème a été suggéré par l'équipe de préparation au baptême des enfants et des tout-petits, et c'est un beau programme. L'espérance, c'est toute l'année que nous l'avons célébrée, en particulier lors des pèlerinages car nous sommes tous des « pèlerins d'espérance ». Par exemple, lorsqu'en doyenné nous avons marché avec Ste Germaine à Pibrac, beaucoup d'espérance a été partagée. Des enfants et des tout-petits ont reçu le baptême cette année, portés par leurs parents ; des jeunes et des adultes aussi l'ont vécu le jour de Pâques. Et d'autres se sont mis en route vers le baptême plus récemment et nous les accompagnons sur ce chemin de joie et de foi. Car le baptême inaugure un chemin. C'est après son baptême par Jean-Baptiste que Jésus a parcouru les chemins de Palestine, en Galilée, en Judée, parfois traversant la Samarie, allant jusqu'en Décapole ou à Tyr (Liban actuel). Être baptisé, c'est suivre Jésus sur ces chemins, c'est être ses disciples. Un chemin qui est fait de rencontres, de contemplation de la Création, d'entraide ou de confiance. Jésus s'arrête pour rencontrer ceux qui sont au bord du chemin, ceux qui sont à l'arrêt dans leur vie, pour les écouter et leur donner un nouvel élan dans leur vie par une parole, une guérison. En chemin, on a le temps de parler. Jésus pose la question à ses disciples : « De quoi discutiez-vous en chemin ? » Et il les aide à ce que leur discussion ne soit pas stérile (« qui est le plus grand ? ») mais tournée vers les autres, vers le Royaume.

Un chemin ce n'est pas une autoroute, ce n'est pas la peine d'aller vite. Ce qui compte, c'est de ne pas s'égarer, de faire les bons choix, de s'entraider. Jésus nous montre le chemin et il suivra lui-même le chemin de croix. Car sur nos chemins, il y a des embûches, mais le mal et la mort n'ont pas le dernier mot car c'est l'amour et la résurrection qui l'emportent.

Notre paroisse est en chemin pour élaborer un projet pastoral depuis quelques mois. Ce projet pastoral ne veut oublier personne en chemin : les plus petits comme les plus âgés ou les plus en difficulté comme les plus valides. Et aussi ceux qui sont les plus loin de l'Eglise. Pour cela, il faut sortir vers eux, cheminer avec eux. Accepter les nouveaux paysages, les nouveaux défis. Ceux qui préparent leur confirmation, jeunes et adultes, confirment qu'ils veulent non seulement suivre Jésus mais l'annoncer sur les chemins. Confirmons tous notre désir de témoigner de notre joie de croire.

Le chemin vers Noël est devant nous. « Préparez les chemins du Seigneur » nous rappelle Jean-Baptiste en citant Isaïe, « rendez droits ses sentiers ». Que ce temps d'Avent nous aide à avancer plus droit, à rectifier ce qui nous égare loin du bon chemin. A cheminer auprès d'une humanité blessée mais sauvée par Celui qui vient vers nous, le Prince de la paix.

J-Christophe Cabanis

**Accueil, Écoute, Information, Permanences, Salles de réunion au 85 Rue Gilet
Centre Paroissial : 85, rue Gilet 31770 Colomiers**

Téléphone : 05 61 78 68 83 - Courriel : Centre-paroissial@paroissecolomiers.org

Page d'accueil du site : <https://paroissecolomiers.org>

Page Facebook Paroisse Colomiers : <https://www.facebook.com/paroissecolomiers>

Dates à retenir en décembre

Samedi 6 : messe à 09h00 à Ste Radegonde **pour tous les défunts du mois.**

Samedi 6 : 18h00 à Ste Bernadette, messe animée par l'**aumônerie des collèges.**

Dimanche 7 : 10h30 **messe des familles** à Ste Radegonde avec tous les enfants baptisés dans l'année.

Lundi 8 et 22 : 15h00 **Prière à Marie** au 85 rue Gilet.

Lundi 8 : fête de l'**Immaculée Conception**. Messe à 18h00 à Ste Bernadette.

Samedi 13 : de 09h00 à 12h30, **récollecion de l'Avent** à Ste Bernadette.

Samedi 13 : 18h00 à Ste Bernadette, messe avec **la lumière de Bethléem** portée par les Scouts et Guides de France.

Samedi 13 : 20h30 **soirée louange** sur le thème de l'Avent à Ste Radegonde.

Dimanche 14 : 10h30 messe à Ste Radegonde avec **l'entrée en Église des catéchumènes**, puis repas partagé.

Dimanche 14 : 15h00 **célébration de NOËL avec les enfants** à Ste Radegonde.

Mercredi 17 : 20h30 à Ste Radegonde, célébration de **réconciliation avec absolution individuelle.**

Mercredi 24 : **Messes de NOËL** à 18h00 et 21h00 à Ste Radegonde.

Jeudi 25 : **Nativité du Seigneur** messes à 08h30 et 10h30 à Ste Radegonde.

Jeudi 1^{er} janvier : messe à 10h30, **fête de Marie mère de Dieu** à Ste Radegonde

Retraite dans la vie

Les sœurs du Cénacle de Toulouse nous invitent cette année encore, à **"une retraite dans la vie"** qui correspond à des rencontres tous les 15 jours, des temps de prières, des échanges en petit groupe et en même temps, un accompagnement personnel, **de janvier à avril 2026**. Cette retraite consiste à prendre un temps pour élargir son intériorité en tant que chrétien, approfondir sa pratique de la rencontre avec Jésus, dans une démarche spirituelle ignatienne, avec les exercices spirituels d'Ignace de Loyola. Elle permet d'expérimenter différentes formes de prières et d'approfondir sa foi dans un cadre bienveillant et stimulant. Elle donne la trame des temps quotidiens de prières personnelles à partir de la Parole de Dieu.

Depuis 3 ans cette proposition nous est faite et les paroissiennes et paroissiens qui l'ont vécue en reviennent profondément transformés(es) et en joie.

Cela nous amène de semaine en semaine à vivre un temps qui traverse le Carême pour accueillir Pâques.

Je souhaite à toutes et tous de pouvoir venir "boire à cette source", celles et ceux qui désirent découvrir davantage le Seigneur et entrer dans une intimité plus profonde avec lui, celles et ceux qui cherchent à voir comment le Seigneur est présent dans leur vie et marche avec eux, celles et ceux qui cherchent à ajuster leur vie aux appels de l'Évangile et à faire des choix, éclairés par la parole de Dieu.

Contact : cenacleoulouse@orange.fr

Avant de s'inscrire une rencontre personnelle avec une animatrice est à prévoir, le plus tôt possible, téléphone 06 86 32 75 57

Pour plus de renseignement : Geneviève RAYNAUD 06.84.41.92.86

"Apprendre à aimer"

« Tu as du prix à mes yeux et je t'aime » Isaïe 43, 4 - « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » Marc 12, 31

Il y a quelques mois, le sujet est revenu dans les médias, sur la nécessité de proposer une éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) pendant la scolarité. C'est un sujet qui m'intéresse, car je côtoie des enfants et des ados depuis longtemps dans le cadre de mes engagements associatifs et paroissiaux, et je constate la difficulté qu'ils peuvent éprouver à créer du lien, trouver leur place dans un groupe, faire confiance à l'autre. J'ai donc sauté sur l'occasion quand la pastorale des ados de Balma a organisé une formation sur le sujet. Nous avons découvert le chemin d'amour proposé par l'anthropologie chrétienne, avec à l'origine un Dieu qui nous aime, et qui nous aime comme nous sommes. Dans cet amour, toute notre personne est engagée : le corps qui réagit bien sûr, mais aussi le cœur qui ressent, le cerveau qui prend les décisions, et la conscience, lieu de la présence de Dieu.

Au programme : se connaître et s'aimer soi-même (sans narcissisme) pour mieux aimer les autres, entrer en relation, et enfin, à l'approche de l'âge adulte, chercher la réciprocité, construire un amour durable et porter du

fruit. Nous avons découvert des ateliers et des outils pour créer des espaces de dialogue avec les jeunes. Nous avons aussi découvert des données tristes et choquantes.

Confrontés à des structures familiales fragiles, dans une société obsédée par l'apparence, les jeunes sont souvent très isolés devant leur écran ; beaucoup sont démunis et honteux face aux images qui leur sont imposées par des algorithmes incontrôlés (l'âge moyen du premier visionnage – involontaire - de contenu pornographique est 10 ans ; cette exposition précoce déstabilise gravement la construction affective et émotionnelle). Le corps est objectifié, il devient source de transactions et de profits. Les addictions se multiplient. Les influenceurs masculinistes prolifèrent sur les réseaux, prônant des relations homme/femme dégradantes. Les services de la protection judiciaire de la jeunesse constatent une augmentation du nombre d'auteurs mineurs de violences sexuelles sur mineurs.

Or le sujet de l'affectivité et de la sexualité est encore tabou chez de nombreux adultes et parents. Certains sont naïfs, convaincus que leur enfant n'est pas concerné parce qu'il/elle n'a pas de smartphone (mais les camarades en ont un au club de sport, au conservatoire, à l'école, au pélé, aux scouts, à l'arrêt du bus...). Il y a donc urgence à s'emparer du sujet, pour rejoindre les jeunes dans leurs préoccupations quotidiennes, désamorcer les modèles toxiques et leur proposer de se construire dans le projet d'amour et d'Espérance que Dieu a pour eux.

Laure V.

EAP chez les Dominicains samedi 8 novembre

L'Équipe d'Animation Pastorale s'est retrouvée le 8 novembre pour préparer les grands rendez-vous spirituels de notre communauté. Nous étions au convent des Dominicains à Rangueil et frère Gilles Danroc nous a raconté qui est St Dominique, son parcours depuis son Espagne natale jusque dans le midi de la France où il a combattu l'hérésie non pas par la violence comme les croisés, mais par le dialogue en allant à la rencontre des dissidents dans les villages. Il viendra à Prouilhe et Fanjeaux (11) en 1207 et fondera ensuite l'ordre des Dominicains à Toulouse.

Un pèlerinage paroissial est prévu à Fanjeaux les 18 et 19 avril prochains.

Ce fut un temps riche d'échanges et de projets pour l'année à venir. L'Avent approche... Le 13 décembre sera une journée forte : le matin, une recollection animée par le Frère Fornos nous invitera à reconnaître, avec Syméon et Anne, le Christ dans nos vies, à l'écoute de l'Esprit. Après un temps d'enseignement, nous partagerons en petits groupes avant de conclure par un repas fraternel. Le soir, nous entrerons dans la louange avec une veillée sur le thème « Jésus, notre espérance et notre lumière », rythmée par méditations et chants. Et la messe à Ste Bernadette sera animée par les scouts qui distribueront la lumière de Bethléem. En janvier, nous vivrons la "Semaine de prière pour l'unité des chrétiens", avec une rencontre œcuménique envisagée chez nos frères évangéliques. Que ces rendez-vous nourrissent notre foi et notre fraternité !

Olivier C

RECOLLECTION DE L'AVENT

Samedi 13 décembre à Ste Bernadette - 09h00-12h30 + repas

Reconnaître le Christ dans nos vies, avec Anne et Siméon.

À partir du récit de la *Présentation de Jésus au Temple* (Lc 2, 22-40), nous découvrirons deux manières de reconnaître la présence du Christ aujourd'hui.

À partir de cette expérience biblique, nous découvrirons la conversation dans l'Esprit : la méthode proposée par le Synode pour apprendre à marcher ensemble dans l'Église. Elle nous invite à écouter l'Esprit Saint, dans une manière renouvelée de vivre et d'être au service de la mission du Christ.

Avec Frédéric Fornos SJ

Soirée de LOUANGE

Samedi 13 décembre à 20h30 à l'église Ste Radegonde : Venez vous réjouir avec nous !

Jésus, notre espérance et notre Lumière.

L'espérance exprimée au pèlerinage du doyenné à Pibrac dimanche 5 octobre

Notre espérance pour le monde

Il ressort des espérances des pèlerins un profond désir de **paix universelle**, fondée sur la **sérénité**, la **tolérance** et le **respect entre les religions**. Ils appellent à **un monde juste et fraternel**, où chacun trouve sa place et peut mettre ses **dons et qualités** au service de l'unité des peuples.

Les pèlerins souhaitent la **fin des violences**, des **injustices** et des **oppressions**, ainsi qu'une **conversion des cœurs**, notamment de ceux des dirigeants.

Ils prônent la **solidarité**, le **partage des connaissances**, le **respect de la création**, l'**égalité entre les femmes et les hommes**, et la **fin de la pauvreté**.

Enfin, ils invitent à **vivre ensemble dans l'amour**, à **œuvrer collectivement pour la paix**, et à **faire triompher la fraternité et la compassion** dans le monde.

Notre espérance pour l'Eglise

Les pèlerins expriment une espérance collective pour une **Eglise renouvelée, ouverte et vivante**, fidèle à son message tout en **évoluant avec son temps**. Ils souhaitent une Eglise **animée par l'Esprit Saint**, centrée sur **l'amour, la fraternité, la paix et le partage de la foi**.

Ils appellent à une **unité entre chrétiens**, à **l'accueil des jeunes et des éloignés**, et à une **mission d'annonce de la Bonne Nouvelle**. L'Eglise est envisagée comme un lieu de **réconfort, de prière et de communion**, témoin de l'Evangile et **rayonnante des vertus de Jésus**.

Enfin, ils nous invitent à **oser l'espérance**, à **œuvrer pour la paix** et à **vivre une humanité unie et inspirée par l'amour du Seigneur**.

Notre espérance pour nous

Toutes les espérances expriment une profonde espérances spirituelle centrée sur **la foi, l'amour, la paix et la solidarité**. Elles évoquent le désir de **vivre ensemble dans la joie**, de **renforcer la foi et la prière** pour que l'amour du Seigneur triomphe.

Les intentions portent sur :

- **L'aide aux autres** : soutien aux pauvres, malades, handicapés, enfants défavorisés, familles endeuillées et soignants.
- **La paix et l'unité** : dans les familles, les relations, la communauté et le monde.
- **La croissance spirituelle personnelle** : préparation à la confirmation, discernement de la volonté divine, pardon des péchés, foi plus ardente et accueil des dons de l'Esprit Saint.
- **La protection et la guérison** : santé, paix intérieure, protection contre le mal et accompagnement dans les épreuves.
- **L'amour en action** : être un exemple, œuvrer pour la joie, la réconciliation et la communion entre les personnes.

En fait, les pèlerins lancent un appel à **vivre dans un monde guidé par l'amour, la foi et la paix du Christ**, où chacun participe à construire la bien autour de soi.

Catherine

LES LUNDIS DU 85

Lundi 1^{er} décembre à 20h30

ANOREXIE – BOULIMIE – TCA* (*Tous Troubles du Comportement Alimentaire*)

Une pathologie mal comprise, en guérir est possible.

Exposé, débat avec Nadia GRANJOU, Psycho*praticienne, paire aidante, à Colomiers, Toulouse

CONCERTS

Dimanche 7 décembre : 16h30 chorale italienne Le Voci del Sole à Ste Radegonde.

Vendredi 19 décembre : 20h15 Conservatoire de Colomiers – Concert de Noël. (Entrée libre sous réserve de places disponibles.)

OBSÈQUES CÉLÉBRÉES (novembre) : Philippe LOZANO – George GOUT – Jean-Claude PAROT – Robert CAMIZULI – Maria RUIZ – Bernard SERRANO – Laurence LACLAU – Alice BARÈS – Arlette RAYNAUD – Lucia NAPOLITANO

Jours	Heures		Lieu
Mardi et Vendredi	08h00	Messe	Ste Radegonde
Mercredi	09h00	Messe	Ste Bernadette
Jeudi	18h30	Messe	Ste Radegonde
Samedi	18h00	Messe	Ste Bernadette
Dimanche	08h30 et 10h30	Messes	Ste Radegonde